

TRÉNINKOVÉ POBYTY

Místo kempů letos nabízíme individuální tréninkové pobyty. Slibujeme si od toho větší individualitu tréninků, osobnější přístup a větší množství energie, kterou vám můžeme poskytnout. Pobyty jsou primárně určeny pro majitele s jejich vlastními koňmi, po dohodě lze i koně zapůjčit.

Tréninky budou probíhat od pondělí do pátku na **Statku Český Dvůr** v následujících termínech:

24. - 29. duben

23. - 27. květen

6. - 10. červen

27. červen - 1. červenec

Každý termín je určen pro max. **4 účastníky s koňmi**. Pokud jste větší skupina či byste si přáli jiný termín, kontaktujte nás. Termíny na pobyty budou pravděpodobně pouze v první polovině roku, podzimní kurzy neplánujeme.

Cena: 3 000 Kč

při půjčení našeho koně + 1 000 Kč

Cena zahrnuje	Cena nezahrnuje
5 dní tréninku pronájem jezdeckých ploch možnost sledovat tréninky ostatních, výcvik našich koní a lekce pravidelných klientů	ustájení ubytování stravu <i>(výše uvedené si domluvíte a platíte přímo Statku Český Dvůr, podrobnější info i s ceníkem níže)</i>

Jak a co budeme trénovat?

To, co bude zrovna třeba. Tak, jak bude třeba. S Věrkou, Týnkou, nebo oběma.

Tréninky budou probíhat jednotlivě či po dvojicích s ohledem na to, co bude v danou situaci nejlepší pro další posun. Trénink bude zpravidla 1x denně, ze země, ze sedla nebo kombinace. Pokud to bude třeba (např. práce s mladými koňmi či psychicky náročné lekce) může proběhnout i více kratších tréninků.

Jako obvykle se zaměříme na pochopení principů koňské a lidské komunikace, zapracujeme na vzájemném vztahu, důvěře, porozumění a příježdění, aby se kůň pohyboval zdravě a uvolněně.

Práce **ze sedla** se zaměřuje na dobré pomůcky a sed, zvládnutí krizových situací, zlepšení příježděnosti a prostupnosti koně. Práce **ze země** začíná od základní ovladatelnosti, na vodítku, lonži i ve volnosti. Naším cílem je spolehlivý kůň, který rozumí požadavkům a majitel, který dokáže pro koně srozumitelně komunikovat.

Co Vás na pobytu čeká?

Mimo vaše vlastní tréninky budete mít možnost sledovat lekce ostatních účastníků, práci s našimi koňmi a lekce s ostatními klienty vyjma terapií. Dále můžete využít volného času k výletům po okolí. Pochopitelně sebou můžete vzít partnery, kamarády či rodinu a zařídit si dovolenou s nimi i s vaším koněm. Váš pobyt bude tak koňsky intenzivní, jak si ho sami uděláte.

Nedoporučujeme příliš plánovat vyjíždky v tréninkových dnech kvůli únavě vaší i vašich čtyřnohých parťáků.

Kromě tréninků si můžete vybrat z následujících aktivit:

Lekce s naším koněm Jezdecká či ze země, dle potřeby a domluvy. Chcete si vyzkoušet, jaké to je pracovat s jiným koněm, osahat si "tlačítka" na citlivém koni nebo vyzkoušet nějakou konkrétní aktivitu - práci ve volnosti, lonžování na dvou lonžích atd.? Pokud to bude v našich možnostech, rádi vás tím provedeme.	700 Kč
Lekce s naším koněm za půlku - pouze pro členy Členi našeho spolku mají možnost jedné lekce s naším koněm za zvýhodněnou cenu.	350 Kč
Poznejme se s koněm: individuál Sebepoznávací setkání s koňmi, bez ohledu na to, zda již máte téma, které chcete řešit, nebo ne. Můžeme se společně podívat na pozadí psychických dějů, které se ve vás odehrávají - ať už se jedná o strach, vztek či jiné emoce, vztahy a komunikaci či další. Tuto aktivitu mohou absolvovat i nekoňáci.	900 Kč (cca 90 min)
Poznejme se s koněm: párové či rodinné Pokud přijedete s rodinnými příslušníky či partnerem, můžete využít příležitosti a podívat se na vaši vztahovou dynamiku, funkční a nefunkční vzorce chování, které se ve vašich vztazích objevují a prohloubit vzájemný vztah i sebepoznání. Tuto aktivitu mohou absolvovat i nekoňáci.	1 200 Kč (cca 120 min)
Focení Jak jistě víte, Kristýnka má opravdu krásné fotky a ráda nafotí i vás. V ceně focení je 5 upravených fotografií v digitálním formátu.	900 Kč
Teoretická lekce Chcete něco slyšet poprvé, znovu, či si nechat objasnit nějaké téma v klidu? Pokud to je v našich silách, rády připravíme i hodinu teorie. Můžete si ji nechat celou pro sebe či se o ni podělit s ostatními účastníky.	500 Kč / hod

Storno podmínky:

Zrušení 30 a více dní před začátkem kurzu

vše vráceno v plné výši.

Zrušení méně než 30 dní před začátkem

záloha se nevrací

Zrušení kdykoliv kvůli **COVIDu (pozitivní test, karanténa apod.)** – možnost převést celou zaplacenou částku na libovolnou jinou akci v tomto nebo příštím roce.

Celá záloha bude vrácena vždy, pokud se najde náhradník.

V případě zrušení akce z naší strany vracíme vše v plné výši.

Více informací: kurzy@equitat.cz nebo u Věrky Bakalářové na tel. 724 390 625

S SEBOU

DOKUMENTY

- ✓ Vyplněná přihláška (členové EquiT&T z.s. nemusí), Potvrzení o bezinfekčnosti, Kartička zdravotní pojišťovny, Průkaz koně vezete-li vlastního
- ✓ Doplátek za kurz, pokud nemáte již zaplacenou

PRO SEBE

- ✓ Oblečení na ježdění a dále pohodlné dle počasí vč. sportovního – počítejte s možným zašpiněním
- ✓ Jezdecká **helma**, (případně i vesta) – po předchozí dohodě lze zapůjčit
- ✓ Hygiena a osobní věci, potřebné léky, **ručník**
- ✓ Doporučujeme i přezůvky, repelent a opalovací krém

PRO KONĚ (vezete-li vlastního)

- ✓ **Průkaz koně s platným očkováním a vyšetřením na AIE**
- ✓ Věci na práci (ohlávka, vodítko, čištění, dlouhé vodítko/lonž, sedlo, uzdečka/obnosek, tušířka, chrániče – tak, jak jste zvyklí a dle toho, na čem pracujete)
- ✓ Kyblíkové krmení + 1 kýbl
- ✓ Repelent, čabraka, maska (dle Vašich zvyklostí, much je tu vcelku hodně)

STATEK ČESKÝ DVŮR

**Ubytování, stravu a ustájení si domluvte přímo se statkem na adrese info@ceskydvur.cz
či na tel. čísle 725 53 11 22 (Lucie Rzounková).**

UBYTOVÁNÍ atd. nedomlouvejte přes booking.com

a nekontrolujete tam ani na webu statku dostupnost, údaje nemusí být aktuální!

Můžete si svůj pobyt libovolně prodloužit - přijet či odjet až o víkendu. Zpravidla však o víkendech netrénujeme, pouze výjimečně.

CENÍK pro pobyty:

Tento ceník platí pro účastníky i jejich doprovod.

USTÁJENÍ (zahrnuje seno, piliny, nezahrnuje péči)	300 Kč / den
UBYTOVÁNÍ v pokojích penzionu (při 2 a více osobách na pokoji)	600 Kč / noc
UBYTOVÁNÍ (samostatný pokoj)	1 200 Kč / noc
SNÍDANĚ	150 Kč / den
POLOPENZE (snídaně + večeře)	370 Kč / den
PES	500 Kč / pobyt
Další aktivity na statku - půjčení kol, vířivka, sauna atd.	dle ceníku statku

NAVIGACE Adresa: **Statek Český Dvůr, Nová Ves 16, Postupice**

Na vyznačené mapce najdete navigační body. Příjezd do areálu je možný po žlutě vyznačené cestě, brána přímo u penzionu (= adresa) je trvale zavřená a neprůjezdná. Pokud k ní přijedete, pokračujte dále se statkem po pravé ruce a rybníkem po levé a při nejbližší možnosti odbočte vpravo.

Parkování přívěsů je možno u jízdárny, osobní auta také tam, nebo mohou pokračovat po žlutě vyznačené cestě až k penzionu. **Neparkujte na trávě!**

- Pokud přijedete skrze **Kopaniny**, po vjezdu do údolí uvidíte po levé straně výběhy – hned za nimi (u autobusové zastávky) odbočte vlevo
- U příjezdu z **Nové Vsi/Postupice** odbočíte na křižovatce s červenou šipkou vpravo. Buďte opatrní na Mostu vedoucím z Nové Vsi – je relativně úzký a často tam jezdí kamiony – a ne zrovna pomalu.



Informace k ustájení

Koně jsou ustájeni ve venkovních boxech, vybavených napáječkami a žlaby. V ceně ustájení je podestýlka a seno v odpovídajícím denním množství, péči (krmení, místování) si majitelé zajišťují sami, nářadí k dispozici.

Na začátku přijedete do podestlaného a vykydaného boxu, před Vaším odjezdem se očekává, že box předáte ve stejném stavu – tedy vykydaný, ale nevyhazujte čisté na podlahu. Prosíme, šetřete – přírodu i peněženku 😊.

Pokud Váš kůň může být pouze na **slámě/pilinách**, dejte prosím vědět. Stejně tak, pokud máte koně, který nesnese rohový box, či musí být vedle jiného – pokud jste neuvedli do přihlášky.

V rámci venkovních boxů je i dřevěná uzamykatelná sedlovna pouze pro účastníky našich kurzů, každý box má hák na sedlo a uzdečku. K dispozici bude výběh pro prostřídání koní. Koně si pouští majitelé po jednom (další koně ve vedleším výběhu), případně tak, jak se sami vzájemně domluví.